献血のお願い！

＜　あなたの献血、患者さんにお届けします　＞

輸血医療を受けられる患者さんは、皆様の献血により日々救われています。

献血日	献血会場	受付時間
12月15日（金）	久留米市役所3F （301・305会議室）	10：00～11：30 12：30～16：00
12月18日（月）		

【主催】久留米市献血推進協議会　【共催】篠山校区献血推進委員会

皆様のご来場を心よりお待ち申し上げております。

＜400mL献血にご協力いただける方＞

① 体重：男女とも50kg以上
② 年齢：18歳（男性は17歳）～69歳
（65歳以上の方については、60歳以降に献血経験がある方に限ります。）

＜献血をしていただくために＞

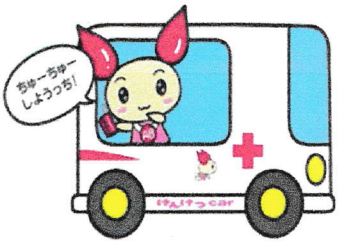
① 食事は必ずとっておいてください。
欠食は比重不足又は気分不良の原因となります。　必ず食事をとってご参加願います。
② 睡眠はしっかりとっておいてください。
睡眠不足も良くありません。　最低4～5時間は睡眠をとってご参加願います。
③ 献血手帳又は献血カードをお持ちください。
受付をスムーズに行うため、献血手帳又は献血カードをお持ちの方は、ご持参願います。
④ ご本人を確認できる書類をお持ちください。
安全で責任ある献血を推進するため本人確認にご協力ください。
運転免許証、健康保険証、パスポート等の提示をお願いします。

＜お知らせ＞　－服薬について緩和されました－

○血圧降下剤は、合併症がなく当日の血圧が安定していれば、原則献血可能となりました。
ただし、服用開始直後や服用量変更直後につきましては、別途考慮させていただきます。
○痛風予防・高尿酸血症のお薬は、症状がなければ、原則献血可能となりました。

＜以下に該当する方は献血をご遠慮ください＞

・海外から帰国（入国）して4週間以内の方。
・この3日間に出血を伴う歯科治療（抜歯・歯石除去）を受けられた方。
・輸血や臓器の移植を受けたことがある方。
・梅毒,C型肝炎,マラリア,シャーガス病にかかったことがある方。



＜200mL献血について＞

全血献血には、「400mL」と「200mL」の2通りの献血がありますが、「200mL献血」の赤血球製剤は福岡県内における使用量が約1%とほとんど需要がありません。
患者さんへの負担を軽減するため、大半が「400mL献血」による血液製剤が使用されております。
何卒ご理解いただき、「400mL献血」にご協力をお願いいたします。

＜医師が総合的に判断します＞

献血は、健康な方ならどなたでもご協力いただけますが、献血当日の問診内容によっては医師が総合的に判断し献血をご遠慮いただく場合がありますので、ご了承願います。
※ 献血の可否などご不明な場合は、
福岡県赤十字血液センター（TEL：092－921－1400）へお問い合わせ下さい。